



Lentilles au tofu fumé

INGRÉDIENTS : lentilles vertes* 44%, tofu fumé*(graine de soja, agents coagulants : chlorure de magnésium, sulfate de calcium sauce de soja (eau graines de soja, blé, sel marin)), 22%, carottes* 22%, oignons*11%, échalotes* 11%, ail*, herbes de Provence*, moutarde, huile d'olive*, thym*,sel.
produits allergènes : moutarde, soja, traces de gluten

***Produits issus de l'agriculture biologique
sans ingrédient d'origine animale**

Adapté à une alimentation végétarienne et végane

PRÉPARATION: réchauffer le contenu au micro-onde (sans le couvercle), ou verser le contenu dans une casserole et réchauffer à feu doux, au bain-marie ou au four à 120°.

Plat complet et équilibré à déguster avec une assiette de crudités par exemple.

Après ouverture se conserver 3 à 4 jours à +2/+4°

Consommer uniquement si le couvercle fait « plop » à l'ouverture

Conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière

DLUO : 3 ans

Bocal de 300g: pour 1 personne

valeur nutritionnelle pour 100g.	glucides	9,17g
énergie	dont sucres	1,44g
1472,05kj 112,75kcal	fibres alimentaires	4,8g
matière grasse	protéines	8,28g
dont acides gras saturés	sel	0,3g

Produit certifié par Ecocert FR-BIO-01

**Yolaine Piton
06 60 29 56 23
yolaine-concocte@laposte.net**

<https://yolaineconcocte.fr>

