



## Cocotte au curry vert

petit épeautre, lentilles beluga

**INGRÉDIENTS :** petit épeautre\* 35 %, poireau\* 23%, lentille beluga\* 16%, champignon de Paris\* 11%, eau filtrée, crème de coco\*, pâte de curry vert\*, thym\*, sel.

**Allergènes:** gluten

**\*Produits issus de l'agriculture biologique  
sans ingrédient d'origine animale**

Adapté à une alimentation végétarienne et végane

**PRÉPARATION:** réchauffer le contenu au micro-onde (sans le couvercle), ou verser le contenu dans une casserole et réchauffer à feu doux, au bain-marie ou au four à 120°.

Plat complet et équilibré à déguster avec une assiette de crudités par exemple.

Après ouverture se conserver 3 à 4 jours à +2/+4°

Consommer uniquement si le couvercle fait « plop » à l'ouverture

Conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière

DLUO : 3 ans

Bocal de 300g: pour 1 personne

valeur nutritionnelle pour 100g.	glucides	10,81g
énergie	dont sucres	1,27g
362kj 86,28kcal	fibres alimentaires	3,42g
matière grasse	protéines	3,86g
dont acides gras saturés	sel	0,2g

Produit certifié par Ecocert FR-BIO-01

Yolaine Piton  
06 60 29 56 23  
[yolaine-concocte@laposte.net](mailto:yolaine-concocte@laposte.net)  
<https://yolaineconcocte.fr>

