



recette sans gluten

INGRÉDIENTS : haricot rouge* 29%, tomate* 22%, pois chiche* 11%, oignons*11%, carotte*, céleri branche* 7%, eau, ail*, cumin, paprika, herbes de Provence*, poivre*, huile d'olive*, sel.

***Produits issus de l'agriculture biologique
sans ingrédient d'origine animale**

Adapté à une alimentation végétarienne et végane

PRÉPARATION: réchauffer le contenu au micro-onde (sans le couvercle), ou verser le contenu dans une casserole et réchauffer à feu doux, au bain-marie ou au four à 120°.

Plat complet et équilibré à déguster avec une assiette de crudités par exemple.

Après ouverture se conserve 3 à 4 jours à +2/+4°

Consommer uniquement si le couvercle fait « plop » à l'ouverture

Conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière

DLUO : 3 ans

Bocal de 300g: pour 1 personne

valeur nutritionnelle pour 100g.		glucides	38,87g
énergie	67,45kj	dont sucres	19,15g
	2082,45kcal	fibres alimentaires	25,47g
matière grasse	28,97g	protéines	13,04g
dont acides gras saturés	4,44g	sel	0,2g

Produit certifié par Ecocert FR-BIO-01