

FAIT MAISON



Yolaine concocte...

...créations culinaires artisanales

RATATOUILLE AU

PIMENT D'ESPELETTE

PRODUITS ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
MAJORITAIREMENT LOCALE



INGRÉDIENTS : courgette* 34%, aubergine* 20%,
poivron* 17%, carotte* 14%, oignon* 11%, ail*, herbes de Provence*,
piment d'Espelette*, huile d'olive*, sel, poivre*
*ingrédients issus de l'agriculture biologique

Mise en œuvre : réchauffer le contenu à feu doux. Accompagner de céréales (riz, pâtes, sarrasin, millet...)
Après ouverture se conserve 3 jours à +2/+4°

Bocal de 300g: pour 2 personnes

DLUO : bocal stérilisé, conservation 2ans dans un endroit sec à l'abri de la lumière.

valeur nutritionnelle pour 100g.		glucides	6,91g
énergie	103,91,kj	dont sucres	2,34g
	24,88kcal	fibres alimentaires	2,18g
matière grasse	1,09g	protéines	1,93g
dont acides gras saturés	0,17g	sel	0,19g



Yolaine concocte...

...créations culinaires artisanales

Région nantaise
44640 Saint Jean de Boiseau
mail : yolaine-concocte@laposte.net
blog : <https://yolaineconcocte.wordpress.com>
siret 528 845 217 00033