

FAIT MAISON



Yolaine concocte...

...créations culinaires artisanales

ÉMINCÉ DE LÉGUMES
PARFUMÉS

PRODUITS ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
MAJORITAIREMENT LOCALE



INGRÉDIENTS : chou vert* 48%, carotte* 40%, oignon*, échalote*,
ail*, curcuma, thym*, huile d'olive*, sel, poivre*
*ingrédients issus de l'agriculture biologique

Mise en œuvre : réchauffer le contenu à feu doux. Accompagner de céréales (riz, pâtes, sarrasin, millet...)
Après ouverture se conserve 3 jours à +2/+4°

Bocal de 300g: pour 2 personnes

DLUO : bocal stérilisé, conservation 2ans dans un endroit sec à l'abri de la lumière.

| valeur nutritionnelle pour 100g. | | glucides | 3,15g |
|----------------------------------|-----------|---------------------|-------|
| énergie | 142,32kj | dont sucres | 2,6g |
| | 34,24kcal | fibres alimentaires | 2,51g |
| matière grasse | 1,48g | protéines | 0,84g |
| dont acides gras saturés | 0,23g | sel | 0,15g |



Yolaine concocte...

...créations culinaires artisanales

Région nantaise
44640 Saint Jean de Boiseau
mail : yolaine-concocte@laposte.net
blog : <https://yolaineconcocte.wordpress.com>
siret 528 845 217 00033